



Genova; 26 gennaio 2024

Relazione dell'attività svolta dall'APS Zenzero con il contributo del III anno del bando "SPACE" ID ROL: 117690

Apertura dello spazio nel 2023

Nell'anno 2023 la sede dell'APS Zenzero è stata aperta complessivamente per 217 giorni; nei giorni di chiusura spesso gli spazi sono stati utilizzati da famiglie del quartiere per feste di compleanno. L'assunzione di un dipendente a tempo indeterminato, ci ha permesso l'apertura della segreteria con continuità, dal lunedì al venerdì con orario per il pubblico 17,30- 19,30.

Abbiamo volutamente svolto la maggior parte degli incontri, delle presentazioni dei libri e dei corsi in presenza, per riappropriarci di quella socialità persa negli ultimi anni. Comunque, quando era necessario, abbiamo utilizzato anche l'online, grazie all'impianto per la trasmissione di eventi in videoconferenza live, installato nel salone principale dello Zenzero e acquistato anche con i contributi del progetto SPACE. La maggior parte degli eventi è stata registrata ed ora è possibile rivederli sul Canale YouTube dello Zenzero (https://www.youtube.com/@arci_zenzero_402).

Utilizzo del contributo ricevuto

Il contributo ottenuto nel III anno del bando SPACE è stato utilizzato per:

- il 20% (5.695 €) per contribuire alle spese fisse di funzionamento del circolo che per l'anno 2023 sono state 54.454 €;
- il 38% per lo stipendio di una persona a tempo indeterminato per il lavoro di segreteria (10.934 €) e per una notula per l'assistenza informatica personalizzata (120 €);
- il 10 % (2.805 €) per l'acquisto di piante e attrezzature per il giardino che era già stato reso fruibile con i fondi del I e II anno del progetto SPACE;
- il 9% (2.750 €) per acquistare nuove attrezzature;
- il 9% (2.710 €) per le spese di energia elettrica;
- il 14% (4.086 €) per lavori di manutenzione.

Azioni rivolte alla maggiore sostenibilità del circolo relativamente a temi di efficientamento energetico e gestionale

Già negli anni 2021 e 2022 avevamo effettuato alcuni interventi sugli spazi al fine di contenere il consumo energetico (sostituzione degli infissi, installazione di tende da esterno). Con il contributo del 2023 abbiamo

- saldato la spesa per l'installazione di una porta (con vetri isolanti basso emissivi a norma UNI 7697 2014) per garantire un miglior isolamento del salone (1.610 €);
- installato in tutta la zona dei bagni sei rilevatori di movimento e all'ingresso dello spazio un faro led integrato di crepuscolare e rilevatore di movimento, al fine di ottenere un risparmio nel consumo energetico (964 €);
- effettuato nel giardino e nel terrazzo lavori di idraulica per poter installare un impianto di irrigazione a goccia (939 €);



- sostituito la macchina del caffè del bar con una a minor consumo energetico (1.500 €).

Nel 2021 abbiamo aderito ad un progetto del Centro di Servizio per il Volontariato di Genova (Celivo), per l'uso del programma VeryFico per la gestione completa (anagrafica e contabile) dell'Associazione. L'assunzione di una segretaria a tempo indeterminato con competenze informatiche, ci ha consentito di utilizzare a pieno il programma con un miglioramento nella gestione di tutta la parte contabile dello Zenzero. Inoltre la presenza di una persona fissa in segreteria ha permesso una conduzione più efficiente degli spazi e dei flussi delle diverse delle attività. La spesa imputata la progetto per questo nuovo dipendente è di 10.934 €.

Attività svolte nel 2023

Attività permanenti

Oltre alle attività permanenti già presenti negli anni precedenti e cioè

- Yoga per adulti
- Attività Fisica Adattata
- Corso di Taiji Quan
- Coro
- Officina del Gusto (corsi di cucina di primo e secondo livello)
- Conversazione di Inglese
- Corso di Francese (livelli base ed intermedio)
- Corso di fotografia
- Danze popolari internazionali
- Sostegno ai compiti per i ragazzi della scuola media di primo grado
- Gruppo di lettura
- Book-crossing
- Corso di Backgammon

è stato attivato un corso di **lettura espressiva**, che ha riscosso molto successo.

Inoltre, nell'ambito del progetto di costruzione di un quartiere solidale, abbiamo organizzato, insieme alla rete di associazioni "ASSIEME" (istituita ufficialmente il 1° aprile 2022), un servizio gratuito e personalizzato di assistenza informatica ("**Nessuno resti indietro!**"), a cui i cittadini possono rivolgersi per risolvere specifici problemi (ad es. consultare un sito pubblico, scaricare un documento, attivare la posta elettronica, compilare un modulo informatico, utilizzare la CIE, ecc.), con l'obiettivo di accrescere la loro autonomia in questo campo. Il progetto, che ha avuto il patrocinio (non oneroso) dal Municipio della Bassa Valbisagno del Comune di Genova, ha riscontrato una buona risposta e ad oggi tre soci volontari sono a disposizione dei cittadini per portare avanti questa nuovo servizio fornito dallo Zenzero.

Sempre con l'associazione ASSIEME abbiamo organizzato una **raccolta di prodotti alimentari e di beni di prima necessità**, da destinare alle famiglie bisognose del quartiere, partecipando al rifornimento dei due "Social market" istituiti dal Municipio, alla distribuzione effettuata dal circolo operaio di via Donghi e provvedendo in taluni casi alla distribuzione diretta.

Corsi

- "Qualcuno sta male, che cosa faccio? Nozioni di Primo Soccorso" (due incontri) docenti *Prof. Sergio Adamoli e Prof Filippo Arcidiacono*



- "Conoscere e utilizzare lo smartphone" (quattro incontri) docenti Prof.ssa *Michela Costa* e i volontari del progetto "Nessuno resti indietro"
- "Corso di base di computer per over 60" docente *Annamaria Somaglia* (in collaborazione con Informatici senza Frontiere)
- "Le registre contemporanee" corso di cinema docente *Stefano Paba*

Incontri su temi culturali, sociali, economici, politici, scientifici, ambientali con esperti interni ed esterni

- "Un impianto fotovoltaico per i cafetaleros del Guatemala" con *Mario Repetto*
- "Giornata della memoria: I lager, la prigionia, la violenza fisica, le leggi razziali, le storie di chi è tornato" (video e letture) con *Arianna Cesaroni* (in collaborazione con l'ANPI San Fruttuoso)
- "Ritorno alle origini: l'esperienza de *Gli Elfi*" con *Mario Cecchi* e presentazione del libro "Ritorno alle origini"
- "L'Italia ripudia la guerra" con *Gian Giacomo Migone, Stefano Reborà e Norma Bertullacelli* (in collaborazione con l'ANPI San Fruttuoso)
- "Incontriamo il Comitato NO-Skymetro"
- "Fermare le armi per arrestare l'autodistruzione" in occasione della pubblicazione del libro di *Massimo Rubboldi* "Tempo (quasi) scaduto"
- "Riprendiamoci il Comune": presentazione della campagna e raccolta firme per le 2 proposte di legge
- "Sentinelle dell'aria 2023" i ragazzi del progetto permanente di sostegno allo studio sono stati coinvolti come "Sentinelle" su base volontaria e questo ha consentito di validare il questionario iniziale e la metodologia di somministrazione ed analisi dei campioni; il nostro circolo ha installato permanentemente sul terrazzo una centralina che monitora la qualità dell'aria; infine i risultati del progetto proposto da Ecoistituto RE-GE sono stati condivisi da **Federico Valerio**
- "Presentazione del Piano Socio Sanitario Regionale 2023-25" con *Luca Garibaldi, Gianni Pastorino e Fabio Tosi*
- "Fake News: come stanarle ed essere più informati" con *Emanuela Pericu*
- "Come va la salute a Genova" con *Valerio Gennaro* (anche online)
- "A 50 anni dal colpo di stato in Cile: L'eredità di Salvador Allende in America Latina" con *Gino Mirabelli, Maurizio Acerbo, Marco Fantechi, e Rodrigo Rivas*
- "Il fondo di riparazione per sostenere i cittadini che hanno subito danni a causa di calamità climatiche" a cura di *Ultima Generazione*
- "Israele-Palestina: occhio per occhio e il mondo diventa cieco" con *Karim Hamarneh e Stefano Reborà*
- "Un ricordo di Italo e Floriano Calvino" con *di Giorgio Boratto, Gianfranco Porcile, Laura Guglielmi, Costanza Matteini Andrea Cevasco, Luciano Minetti Pinuccia, Montanari Vitaliano e Biondi* (in collaborazione con Ecoistituto RE-GE).
- "Israele-Palestina: Occhio per occhio e il mondo diventa cieco" incontro moderato da Donatella Alfonso (Consigliera comunale) con la partecipazione di Karim Hamarneh (dell'Associazione Liguria-Palestina) e di Stefano Reborà (dell'Associazione Music for Peace)

Secondo ciclo di incontri: Conversazioni sulla transizione ecologica. In collaborazione con l'Ecoistituto di Reggio Emilia-Genova (in presenza e online).



Conversazioni periodiche con esperti dei tanti settori strategici coinvolti nei cambiamenti radicali che potranno avvenire nel nostro modo di lavorare, muoverci, abitare, mangiare, grazie agli importanti finanziamenti dell'Unione Europea.

- “Comunità energetiche e agro fotovoltaico” con *Michelangelo Giansiracusa e Andrea Segatta*
- “Transizione energetica, biodiversità e abbandono dei fossili” con *Mario Agostinelli*
- “Riciclo e Riuso degli scarti urbani” con *Enzo Favoino*
- “Gestione delle "miniere urbane" a Milano e a Genova” con *Tiziana Merlino e Danilo Vismara*
- “Biometano” con *Lorenzo Maggioni*
- “Compost” con *Alberto Confalonieri*

Ciclo di incontri: Sanità e salute: chi ci curerà domani?

- “Le nuove strutture di assistenza territoriale” con *Pierclaudio Brasesco, Claudio Culotta, Cinzia De Leo, Antonio Manti e Bruno Piotti*
- “La Casa della Comunità: le buone elaborazioni e le buone pratiche” con *Franco Prandi, Associazione “Prima la Comunità” e Cecilia Francini, dirigente medico presso la Casa della Comunità Le Piagge, Firenze*
- “Il percorso verso la Casa della Comunità e il ruolo del medico di medicina generale (MMG). Formazione e sfide professionali.” con *Lorenzo Sampietro, Marco Polese Pierclaudio Brasesco*

Ciclo di incontri organizzato dall'UNIAUSER.

- “La Lanterna” *docenti: Andrea Decaro, Paola Gambaro, Luigi Lagomarsino e Cesare Masi*
 - Storia della Lanterna
 - Storia del restauro
- “Ambiente- Biodiversità in città”
 - “Alberi di città. Conoscere il patrimonio arboreo cittadino, alla “scoperta” delle sue peculiarità e di alcuni alberi monumentali” docente: *Riccardo Albericci*
 - “Il verde di Genova. Cenni storico urbanistici e problematiche attuali nell'evoluzione del verde urbano e delle alberate cittadine” docente: *Riccardo Albericci*
 - “Le api e gli altri. La funzione degli impollinatori” docente: *Mariasole Calbi*
- “Omaggio a Maria Callas” docente *Stefano Paba*
- “Ti racconto un'Opera: Madama Butterfly” docente *Elisabetta Valerio*
- “Uno sguardo sul cielo” docente *Mauro Castagneto (tre incontri)*

Incontri con il cinema

- “Commedia all'italiana del duemila” a cura del Centro Terralba

Incontri di Filosofia Ciclo di incontri di filosofia organizzati dai professori *Andrea Guidi, Attilio Bruzzone e Mauro Augias* insieme ai loro studenti del liceo scientifico Leonardo da Vinci di Genova.

- La caccia a Moby Dick, il capodoglio bianco: il problema del male
- Il Grande Inquisitore. Dostoevskij e il problema della libertà dell'uomo
- Il serial killer tra realtà, cinema e letteratura. Il perché di un mito
- Fenomenologia dei fondamenti. *Constituens et constitutum*



- Pessimismo e nichilismo. Interpretazioni
- C'è fascismo oggi?
- Il maiale felice e Socrate infelice. Grandezza e felicità
- Filosofia della musica
- Ontologia e dialettica - parte II
- Pasolini: adulti mai! Dedicato allo scrittore e regista Pier Paolo Pasolini (1922-1975).
- Immigrazione, identità, conflitto
- Sogno, sesso, corpo
- Stanley Kubrick: l'insostenibile bellezza della violenza
- Tabù del pensiero. Dialettica e compimento del liberalismo.
- Fine della storia? Considerazioni sulla storia universale
- Leggere scritture sconosciute: la sfida della decifrazione
- Il distruttore di mondi. Meditazioni su scienza ed etica a partire dal film "Oppenheimer"
- Femminicidio o omicidio? Il patriarcato tra mito e realtà
- Tu scendi dalle stelle. Sul Natale

Cineforum collegato agli incontri di filosofia

- "Uccellacci e uccellini" di *Pier Paolo Pasolini*
- "Persona" di *Ingmar Bergman*.
- "Arancia Meccanica" di *Stanley Kubrick*
- "Enemy" di *Denis Villeneuve*
- "Missing" di *Costa-Gravas*
- "Eyes Wide Shut" di *Stanley Kubrick*

Presentazione di libri a cura dell'autore

- "Undici storie di resistenza undici anni della Turchia" di *Murat Cinar* (in collaborazione con l'Associazione Senza Paura)
- "Novalese. L'ultima ordalia" di *Guido Quarero*
- "La storia di Miss Marx" presentato da *Marcella Mascarino e Marina Bonelli* del teatro l'Atelier di Genova
- "Partigiane" e "Dintorni" *Amalia Perfetti* (in collaborazione ANPI San Fruttuoso)
- "Mondi (in)finiti" e "Cose degli altri mondi" di *Maurizio Galeazzo*
- "La 'Mia' Pedagogia" di *Giovanna Noto*
- "Il distillato della felicità" di *Teresa Mattei*
- "Come si fa" di *Giovanna Profumo*
- "Déjà-vu" di *Anna M. Biuso*
- "Con le unghie e con i denti" di *Miriam Marino* (in collaborazione con l'Associazione Senza Paura)
- "Un'odissea editoriale" di *Lucio Gambetti*
- "Il meglio tempo" di *Enzo Barnabà*
- "Venì, no tenga miedo" di *Patrizia Defranceschi*
- "La guerra capitalista" *Marco Bertorello* (anche online)
- "Il nazista che salvò gli ebrei" di *Andrea Vitello Cinar* (in collaborazione con l'Associazione Senza Paura)
- "Sono Coniglio, partigiano" di *Elisabetta Violani*
- "Io sono un operaio" di *Dino Grassi* a cura di *Giorgio Pagano*



Gruppo di lettura

Il gruppo di lettura si incontra mensilmente e nel 2023 ha letto e commentato i seguenti libri:

- “Il sussurro del mondo” di *Richard Powers*
- “Patria” di *Fernando Aramburu*
- “La tribù degli alberi” di *Stefano Mancuso*
- “Oscura e celeste” di *Marco Malvaldi*
- “Tasmania” di *Paolo Giordano*
- “Niente di vero” di *Veronica Raimo* e “La malnata” di *Beatrice Salvioni*
- “Paese d'ombre” di *Giuseppe Dessì*
- “La vita intima” di *Niccolò Ammaniti*
- “Se una notte di inverno un viaggiatore” di *Italo Calvino*
- “Il Tullio e l'eolao più stranissimo di tutto il Canton Ticino” di *Davide Rigian*

Mostre

- “Appunti” opere pittoriche di *Carla Mondo*
- “Dear Palestine” mostra fotografica di *Roberta Micagli*
- “Teresa e le altre. Partigiane genovesi e Madri della Costituzione” mostra fotografica
- “Mostra di pittura” di *Giovanni Origoni*
- “Il Cile dell'unidad popular” mostra fotografica

Spettacoli

- “Performance di lettura espressiva”:
 - Il bar sotto il mare di *Stefano Benni*
 - La boutique del mistero di *Dino Buzzati*
- “Franco Sartori – La Città possibile” docufilm di *Ugo Roffi e Ludovica Schiaroli*
- “Diverse, voci”, lettura teatrale di *Patrizia Defranceschi*
- “Serata genovese” poesie, trallallero e cena tradizionale genovese

Il Presidente

Angelo Moreschi

