

# *Architettura del corpo - Quando la Fisioterapia incontra l'Anima*

*Relazione tra il Corpo e quello che comunemente chiamiamo Carattere*

*Circolo Zenzero venerdì 10 maggio 2019 h17:45 via Torti,35*

*Pensiamo che la nostra forma Fisica sia qualcosa d'immutabile e con essa Fissiamo i nostri Atteggiamenti caratteriali dicendo "sono fatto così!"*



*Se osserviamo il mondo animale si può notare che ogni essere vivente ha le sue peculiarità e che qualunque cosa faccia sembra non vi sia alcuna fatica. Agilità, forza si esprimono in tutta la loro Bellezza. Un cavallo al galoppo, un gatto che salta su un muretto, un leone che insegue la sua preda...*

*I nostri movimenti, al contrario, esprimono fatica, rigidità, ed essendo scoordinati risultano goffi.*

*La nostra struttura fisica si organizza dal ventre materno al primo anno di vita. Nel tempo, i nostri tessuti costretti in movimenti limitati si addensano e fissano il nostro corpo in una certa posizione.. (questo ci dà così l'illusione e la percezione che la nostra struttura non possa cambiare).  
Queste Restrizioni possono essere rilasciate!*

*La nostra forma corporea ( POSTURA) nella nostra psiche definisce il concetto di chi noi siamo...Carattere... Esiste la possibilità di uscire da tutto questo. E sperimentare la MAGIA del mondo intorno a noi.*

*[www.zenzero.org.it](http://www.zenzero.org.it) Conferenza Ingresso Libero,  
Relatrice: dott.ssa Fisioterapista Daniela Cirillo*