

APPROFONDIMENTI DI EGITTOLOGIA

a cura di Giorgio Agnese - sede Circolo Zenzero
Via G. Torti, 35

mercoledì 11 gennaio 2017 ore 15-17,30

AKHET KHUFU (L'orizzonte di Keope)

La Piana di Giza - La Grande Piramide

mercoledì 18 gennaio 2017 ore 15-17,30

Giovanni Battista Belzoni: Il gigante del Nilo

mercoledì 25 gennaio 2017 ore 15-17,30

Eresia Amarniana: Il faraone del sole

mercoledì 1 febbraio 2017 ore 15-17,30

La scoperta di TUTANKHAMON

mercoledì 8 febbraio 2017 ore 15-17,30

L'Egitto Tolemaico

data da definire

visita Museo Egizio di Firenze

costo 30 €

L'ABC dell'ELETTRICITA'

A cura di Marco Ferrara, Sala Giannubilo Biblioteca Lercari
Volete imparare che cos'è l'Elettricità e come utilizzarla al meglio nella vita quotidiana?

Spiegazioni teoriche, piccoli esperimenti didattici, esempi e prove pratiche alla portata di tutti

martedì 17 gennaio 2017 ore 15/17,30

Il Circuito elettrico

martedì 24 gennaio 2017 ore 15/17,30

La Corrente continua

martedì 31 gennaio 2017 ore 15/17,30

La Potenza elettrica

martedì 7 febbraio 2017 ore 15/17,30

La Corrente alternata

martedì 14 febbraio 2017 ore 15/17,30

L'elettromagnetismo

martedì 21 febbraio 2017 ore 15/17,30

Prova pratica di laboratorio

Costo gratuito

A TAVOLA IN SALUTE e CON PIACERE:

cinema, alimentazione, cucina

presso il Circolo Zenzero, Via Torti 35

Il cibo rappresenta una fonte di piacere, un modo per stare insieme e tramandare cultura, ma nello stesso tempo può rappresentare un pericolo per la salute se non usato bene.

Analizziamo attraverso le immagini e le parole di un appassionato di cinema, di una dietista e di un sommelier e sperimentiamo cucinando con due cuochi esperti

mercoledì 15 febbraio 2017 ore 15-17,30

a cura di Stefano Paba - Mangiare con gli occhi: cinema e gastronomia

mercoledì 22 febbraio 2017 ore 15-17,30

a cura di Stefano Paba - Film doc - cinema e enologia

mercoledì 1 marzo 2017 ore 15-17,30

Incontriamo Federica Pascali Dirigente medico, ASL 3 genovese

mercoledì 8 marzo 2017 ore 15-17,30

Incontriamo Enrico Criste un sommelier

mercoledì 15 e 22 marzo ore 15-17,30

a cura di Luisa Cassol e Angelo Moreschi, "Cuciniamo insieme - dalla finzione alla realtà in salute" laboratorio con due cuochi

costo 20 €

A proposito di diritti

a cura SPI CGIL Bassa Valbisagno

mercoledì 15 marzo 2017 ore 15-17

Secondo incontro presso Circolo ARCI Barighini Quezzi Alta, Salita della Costa dei Ratti, 2D rosso

I più comuni problemi giuridici della vita quotidiana

Avvocato Sara Tanara consulente dello SPI-CGIL
Successioni ed eredità, chi eredita, il coniuge superstite e i suoi diritti, la casa coniugale - La crisi della famiglia: matrimonio, convivenze, filiazione - Lanuova legge sulle unioni civili.

L'amministratore di sostegno

quando serve e perchè, cosa fare, come e dove.

Dottor Pietro Randazzo progetto SPI - ATS

I cittadini spesso non conoscono la figura giuridica dell'Amministratore di sostegno: nel momento in cui devono tutelare se stessi o una persona che si trova in una situazione di difficoltà e fragilità hanno bisogno di qualcuno che li sostenga e li affianchi nelle scelte importanti per affrontare il momento di criticità nella maniera più idonea. Consulenza gratuita presso SPI - CGIL Corso Sardegna 4 D r. - Tel. 010 3519111 costo gratuito

INGLESE PER VIAGGIARE: scopriamo insieme l'inglese che ci serve viaggiando

a cura Anna Maria Patrone

sede Circolo Zenzero Via Torti 35

Conversazioni per rendersi autonomi durante i viaggi; è richiesta una conoscenza della lingua inglese di livello scolastico 5 incontri una volta alla settimana a partire da martedì 21 marzo 2017, 28 marzo, 4-11-18-25 aprile, dalle ore 15,30 alle 17 - costo 20 €

PROSEGUIAMO IL VIAGGIO ALLA SCOPERTA DELLA GENOVA ANTICA FUORI MURA

*Le Mura ed i Forti della cinta del Cinquecento
posti lungo la sponda destra del Bisagno*
a cura dell'architetto Matteo MARINO

mercoledì 5 aprile 2017 ore 15-17

Mura delle Cappuccine, Mura del Prato, Mura di Santa Chiara, Porta degli Archi; appuntamento ai piedi della Scalinata delle Caravelle, in via Diaz;

mercoledì 12 aprile ore 15-17

Porta della Pila, Mura dello Zerbino, Mura di S. Bartolomeo, Porta di S. Bartolomeo; appuntamento Piazzetta Raggi, presso Borgo Incrociati;

mercoledì 19 aprile ore 15-17

Mura delle Chiappe, Righi, Forte Castellaccio, Forte Sperone; appuntamento Stazione a monte della funicolare Zecca-Righi;

mercoledì 26 aprile ore 15-17

Campi, Forte Diamante, Forti Due Fratelli, Forte Puin appuntamento alla stazione di partenza del trenino Genova-Casella (calzare scarpe da trekking). costo 20 €

ISCRIZIONI

Auser Bassa Val Bisagno

Via San Fruttuoso (presso Villa Imperiale) - cell. 348 9980987

Segreteria:

dal 20 Settembre martedì, mercoledì e giovedì dalle ore 10-12 e dalle ore 15-17
dal 4 Ottobre solo al martedì dalle ore 10-12 e dalle ore 15-17

Per tutti i Corsi è richiesta iscrizione Auser.
L'iscrizione a più corsi prevede degli sconti.



UNIVERSITÀ POPOLARE UNIAUSER

CIRCOLO TERRITORIALE
BASSA VALBISAGNO

CORSI ANNO ACCADEMICO 2016-2017

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI GENOVA
MUNICIPIO BASSA VAL BISAGNO



INFORMATICA

A cura di Sergio Beneventi e Vito Lucarelli
Presso Circolo Zenzero Via Torti 35
mercoledì ore 9,30 - 11,30
Presso la Scuola Marassi Piazza Galileo Ferraris una mattina o un pomeriggio settimanale da definire

1. Informatica PC - Primi Passi

Seconda metà Ottobre 2016 Non hai mai usato o acceso il PC? Non conosci l'uso di mouse e tastiera? Con 4 incontri pratici di 2 ore, due volte alla settimana puoi familiarizzare con il PC e le sue periferiche e affrontare il Corso PC Livello Base.

Costo 10 €

2. Informatica PC - Livello Base

Novembre 2016 - Gennaio 2017

1 lezione settimanale di due ore per 10 settimane.
Il Corso introduce le persone, prive di conoscenze informatiche, all'utilizzo del PC.

Al termine gli allievi saranno in grado di gestire files e cartelle, utilizzare un sistema di scrittura, navigare nel web, utilizzare la posta elettronica ed effettuare ricerche tramite la rete internet.

Costo 40 €

3. Informatica PC - Esercitazioni Pratiche

Gennaio - Febbraio 2017

1 lezione settimanale di due ore per 6 settimane.
Il Corso è il proseguimento di PC Livello Base, dedicato a chi desidera effettuare esercitazioni pratiche sugli argomenti del corso base, quali: gestione cartelle, posta elettronica, gestione testi, ricerca informazioni su Internet, utilizzo dei servizi di rete.

Costo 30 €

4. Informatica PC - Approfondimenti Tematici 1

Marzo - Aprile 2017

1 lezione settimanale di due ore per 6 settimane.
Il corso consentirà di approfondire temi quali: gestione delle immagini (foto, filmati, presentazioni) e loro archiviazione; scarico di file musicali; browser; posta elettronica; sicurezza internet.

Costo 30 €

5. Informatica PC - Approfondimenti Tematici 2

Aprile - Maggio 2017

1 lezione settimanale di due ore per 6 settimane.

Il corso consentirà di approfondire temi quali : organizzazione viaggi (ricerca e prenotazione mezzi di trasporto, alberghi, ristoranti; scelta itinerari, e cose da vedere); acquisti online; vendite online; reti sociali; sicurezza internet.

Costo 30 €

A proposito di diritti

a cura SPI CGIL Bassa Val Bisagno

mercoledì 12 ottobre ore 15-17,30

presso l'Associazione Operai e Contadini v. L. Cambiaso 3.

I più comuni problemi giuridici della vita quotidiana

Avvocato Sara Tanara consulente dello SPI-CGIL

Successioni ed eredità, chi eredita, il coniuge superstite e i suoi diritti, la casa coniugale - La crisi della famiglia: matrimonio, convivenze, filiazione - La nuova legge sulle unioni civili.

l'amministratore di sostegno, quando serve e perchè, cosa fare come dove

Dottor Pietro Randazzo progetto SPI - ATS

I cittadini spesso non conoscono la figura giuridica dell'Amministratore di sostegno: nel momento in cui devono tutelare se stessi o una persona che si trova in una situazione di difficoltà e fragilità hanno bisogno di qualcuno che li sostenga e li affianchi nelle scelte importanti per affrontare il momento di criticità nella maniera più idonea. Consulenza gratuita presso SPI - CGIL Corso Sardegna 4 D r. - Tel. 010 3519111 costo gratuito

SALUTE - LA POSTURA

a cura di Sandra Argurio

Riconquistiamo la forma fisica e recuperiamo elasticità nei movimenti, correggendo la postura da atteggiamenti sbagliati, responsabili di dolori e limitazioni articolari, Due cicli di incontri di esercizi pratici per migliorare la respirazione, il metabolismo e il tono muscolare.

Ottobre 2016 presso Sala Giannubilo Biblioteca Lercari

da lunedì 10 ottobre 2016 a lunedì 31 dalle ore 9 alle 10,30

- esercizi respiratori

- esercizi per sciogliere contratture tendineo-muscolari

- esercizi per alleggerire gambe, spalle e collo

Febbraio 2017 presso Sala Giannubilo Biblioteca Lercari

Da lunedì 6 febbraio a lunedì 27 dalle ore 9 alle 10,30

- esercizi relativi alla colonna vertebrale

- esercizi per tonificare addome, giro vita e braccia

costo 20 €

INCONTRIAMO SHAKESPEARE nel 400esimo anniversario della morte

Conversazioni a cura di Anna Maria Patrone

Sala Giannubilo Biblioteca Lercari

martedì 18 ottobre 2016 ore 15-17,30

Il teatro Elisabettiano. Shakespeare e il suo tempo

martedì 25 ottobre 2016 ore 15-17,30

L'opera di Shakespeare: le commedie, le tragedie, i drammi storici. Brevi cenni all'opera poetica. Fortuna del teatro Shakespeariano

martedì 8 novembre 2016 ore 15-17,30

Le grandi tragedie: Amleto, Otello, Re Lear, Macbeth. Cenni alle moderne rappresentazioni, teatrali e cinematografiche delle opere di Shakespeare

Nel corso delle conversazioni, tenute in lingua italiana, saranno proiettate scene da film e da registrazioni teatrali.

costo gratuito



TREKKING A GENOVA

Con Pier Guido Quartero, per continuare a conoscere percorsi cittadini facilmente accessibili ma ricchi di storia e bellezze ambientali

mercoledì 19 ottobre 2016 ore 15-17

Dalla Chiesa di Quezzi, fino alla Cappelletta dei cacciatori e a Sant' Eusebio.

Appuntamento ore 15 dalla Chiesa di Quezzi (capolinea dell'82) In un agevole percorso di due ore, in vista dei forti di levante.

mercoledì 9 novembre 2016 ore 9,30-12

Percorso del Righi, verso Trensasco/ Campi e ritorno con Trenino

Appuntamento ore 9,30 all'arrivo (in alto) della funicolare del Righi; Il percorso si snoda attraverso i forti Castellaccio e Sperone per raggiungere Campi e il trenino per il ritorno

mercoledì 23 novembre 2016 ore 15-17

Percorso dalla funicolare del Righi a quella di Granarolo attraverso il Peralto.

Appuntamento ore 15 all'arrivo (in alto) della funicolare del Righi per proseguire attraverso Castellaccio, Peralto, Fregoso e Granarolo fino alla funicolare.

mercoledì 7 dicembre 2016 ore 14,30 -16,30

Percorso da S Martino a Brignole (oppure con prosecuzione facoltativa fino a Porta Soprana) seguendo il percorso della via medioevale

Appuntamento ore 14,30 alla fermata AMT di Via Lagustena presso la Chiesa di S Martino (raggiungibile con il 45 da Brignole o dal 44 da C.so Buenos Aires) Costo: 20 €

PAROLE E IMMAGINI DEL FANTASTICO

appuntamenti per introdurre alla creazione di favole e versi giocosi, destinatari: dai 5 ai 95 anni, e oltre a cura di Clara Croveto - sede da definire

venerdì 28 ottobre 2016 dalle 16 alle 18

Come nasce una favola

venerdì 4 novembre 2016 dalle 16 alle 18

Filastrocche e altre composizioni scherzose in versi

venerdì 11 novembre dalle 16 alle 18

L'immagine sboccia tra le parole così ci racconta un artista

venerdì 18 novembre dalle 16 alle 18

Intrecciamo le arti come meglio sento: in versi o in immagini? tutti gli incontri includono prove pratiche sul tema

Costo 20 €