

Il modello socio-economico della nostra società e i suoi condizionamenti sui nostri stili di vita si possono così riassumere:

- propone una continua crescita del consumo di materie prime e di energia in un mondo in cui le risorse sono limitate e pertanto è *insostenibile*
- considera le persone solo in quanto consumatori, valorizzando quello che **hanno** e non quello che **sono** e pertanto è *frustrante*
- non opera per il benessere comune, ma per il ben-avere di pochi e pertanto è *ingiusto*
- esaspera la competitività individuale rispetto alla collaborazione e alla solidarietà, rendendo ognuno più solo e più debole e pertanto è *pericoloso*
- ci espropria dei “saperi e del “saper fare” costringendoci a rivolgerci al mercato anche per le esigenze più elementari e pertanto è *impoverente*

Proprio partendo da quest’ultimo punto da alcuni anni proponiamo i “**Laboratori del saper fare**”, una serie di incontri finalizzati a far circolare saperi, capacità, informazioni, istruzioni pratiche nel campo dell’auto-produzione di beni e in quello delle riparazioni domestiche. Per fare qualcosa di concreto, che ci restituisca il senso della capacità di affrontare insieme i problemi, e al tempo stesso permetta di ritrovare il senso del saper provvedere a se stessi, inaugurando nuovi stili di vita e riducendo la produzione di rifiuti, costosi da smaltire e spesso altamente inquinanti.

*Gli incontri del **Gruppo Decrescita Felice** si svolgono in Via Torti 35, presso il **Circolo ARCI Zenzero**, le cui attività e iniziative spaziano fra campi molto diversi, nel cui manifesto di costituzione, tra le altre cose, si dice: “vogliamo costruire uno spazio dove i nostri pensieri possano essere arricchiti da quelli degli altri, perché pensiamo che <un altro mondo è possibile> e crediamo in un mondo basato su una civiltà della solidarietà e non sul profitto, sulla cooperazione e non sulla competizione, sul rispetto dell’ambiente e non sul suo sfruttamento incontrollato”.*
<http://www.zenzero.org/decrecita>



Associazione ARCI
Via Torti 35
Gruppo Decrescita Felice



*Gli Incontri di **MDFGe**, Circolo territoriale del **Movimento della Decrescita Felice** si svolgono in via Cellini 9/10 ed hanno per oggetto attività di autoformazione interna ed organizzazione esterna, sui temi dei limiti dello sviluppo, della decrescita, sulla filiera corta e collaborazione fra GAS e produttori rurali, sul risparmio energetico e l’uso delle energie rinnovabili, sulle infrastrutture ed il consumo di suolo.*
biochiave@gmail.com
<http://decrecitafelice.it/circoli/genova/>

Decrescita Felice

LABORATORI DEL SAPER FARE E ALTRE INIZIATIVE 2013

I Laboratori del Saper Fare nascono nell’ambito del Movimento della Decrescita Felice, a Torino, come *Università del Saper Fare* e vengono riproposti a Genova dalla collaborazione del Gruppo Decrescita Felice **del Circolo ARCI Zenzero** e, **MDFGe**, il Circolo territoriale genovese del Movimento per la Decrescita Felice.

4^a edizione



La quarta edizione dei “Laboratori del saper Fare” inizia il 30 Gennaio 2013

I corsi si terranno presso lo

“ZENZERO”

VIA TORTI, 35 – GENOVA

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

attraverso il sito www.zenzero.org/laboratori

inviando una mail a saperfare@zenzero.org

oppure venendo allo Zenzero o telefonando a

Sandra 349 7739259

Edizione 2013 Elenco Laboratori

Mercoledì, 30/01/2013 17.45 – 19.30

Piccole riparazioni elettriche

Luigi Stagi

Dopo una breve introduzione sull'uso di cercafase e tester, il corso Piccole Riparazioni Elettriche si propone di illustrare quale sono le caratteristiche principali e come funziona l'impianto di casa, cosa sono i "frutti", come cambiare una presa, un interruttore, come fare ad accendere e spegnere una luce da due o più punti e come cercare di far funzionare le piccole cose che hanno smesso di funzionare (le luminarie natalizie che non funzionano prima di buttarle, ferro da stiro, trapani, tostapane, lampadario.....). Portate tutto ciò che volete controllare e le lampadine che pensate non siano funzionanti che le controlliamo.

Mercoledì, 27/02/2013 17.00 – 19.30

Piccole riparazioni idrauliche

Luigi Stagi

Come riparate un rubinetto che gocciola, cambiare una doccetta, mettere un rubinetto in più in casa, in giardino, fare un impianto di irrigazione sul terrazzo dove non arriva l'acqua, cambiare un sifone e come trattare impianti in ferro, in rame e in plastica.

Inoltre se mi ponete dei quesiti prima del corso posso darvi la risposta con più precisione. Inviare le vostre domande a saperfare@zenzero.org

I laboratori prevedono un piccolo rimborso spese da parte dei partecipanti.



Associazione ARCI
Via Torti 35
Gruppo Decrescita Felice



Mercoledì, 27/03/2013 17.45 - 19.30

Detersivi Naturali e deodoranti

Caterina Bignone e Mara Schiavo

Facili ricette per preparare detersivi per lavatrice, per lavastoviglie, per lavare i piatti, una pasta pulitutto e un deodorante per la persona.

Mercoledì, 17/04/2013 17 – 19.30

IMPARIAMO A FARE IL PANE CON LA PASTA MADRE Maria Bianco

La pasta madre è un lievito naturale con il quale si possono creare molteplici tipi di pane, il tutto con il piacere di farlo in casa riacquistando anche il sapore antico del pane di una volta!

Martedì, 29/05/2013 17.00-20.00

Laboratorio di cucito – Cristina Matricardi

Attaccare i bottoni, sostituire una cerniera, fare un orlo, accorciare o stringere un capo, aggiustare tasche rotte, trasformare un lenzuolo normale in lenzuolo con angoli.

Mercoledì, 5/06/2013 17.00-20.00

Preparazione dello yogurt - Sabina Delbene

Avete mai pensato a quanta strada fa il vasetto di yogurt prima di entrare nel vostro frigo? Qualcuno si è preso la briga di valutarne l'impronta ecologica e fa piuttosto impressione! E allora proviamo a farlo in casa, con ottimi risultati! Per realizzare una ricetta semplice e rapida sono sufficienti 2 soli ingredienti (latte e 1 vasetto di yogurt). Chi vuole provare immediatamente porti anche dei barattoli, un bollilatte, una scatola e della lana.

Altre iniziative del Gruppo DF

13/2 ore 18 Alberto Ariccio: Risparmio energetico -

Dispersione energetica nell'edilizia residenziale. Certificazione energetica e Diagnosi energetica degli edifici. Interventi di risparmio energetico a livello condominiale. Piccoli interventi a livello individuale e/o di singolo immobile.

27/2 ore 21 Incontro con Attilio Valenti e i suoi cortometraggi di animazione

13/3 ore 17.30 Quale lavoro? In una economia sempre più virtuale, con processi produttivi sempre più automatizzati e delocalizzati. Cosa significa oggi lavoro? Cosa sarà domani l'occupazione? - Partecipano: Ivano Bosco, Segretario Generale della Camera del Lavoro di Genova, "Il piano per il Lavoro della CGIL" e Gian Luigi Granero, Presidente Legacoop Liguria, "La cooperativa come strumento di auto-organizzazione"

10/4 ore 18 Giulietta Spadafora, dietista del Centro

Orientamento ai Consumi di Coop Liguria: Impariamo a leggere le etichette - Si cercherà di sensibilizzare il consumatore a leggere le etichette con occhio attento e critico, spiegare cosa dice la legge in merito e cosa dovrebbe dire, imparare a scegliere un prodotto per le proprie caratteristiche e non per come ci viene presentato.

INOLTRE:

Abbiamo invitato Maurizio Pallante

www.zenzero.org

[/decrecita](#) OPPURE [/laboratori](#)