

Il modello socio-economico della nostra società e i suoi condizionamenti sui nostri stili di vita si possono così riassumere:

- propone una continua crescita del consumo di materie prime e di energia in un mondo in cui le risorse sono limitate e pertanto è *insostenibile*
- considera le persone solo in quanto consumatori, valorizzando quello che **hanno** e non quello che **sono** e pertanto è *frustrante*
- non opera per il benessere comune, ma per il ben-avere di pochi e pertanto è *ingiusto*
- esaspera la competitività individuale rispetto alla collaborazione e alla solidarietà, rendendo ognuno più solo e più debole e pertanto è *pericoloso*
- ci espropria dei “saperi e del “saper fare” costringendoci a rivolgerci al mercato anche per le esigenze più elementari e pertanto è *impoverente*

Proprio partendo da quest'ultimo punto vogliamo provare a fare qualcosa di concreto, che ci restituisca il senso della socialità, della condivisione, della capacità di affrontare insieme i problemi, e al tempo stesso permetta di ritrovare il senso del saper provvedere a se stessi.

In quest'ottica proponiamo i “**Laboratori del saper fare**”, una serie di incontri finalizzati a far circolare saperi, capacità, informazioni, istruzioni pratiche nel campo dell'auto-produzione di beni e in quello delle riparazioni domestiche inaugurando nuovi stili di vita e riducendo la produzione di rifiuti, costosi da smaltire e spesso altamente inquinanti.

***I laboratori prevedono un piccolo rimborso spese volontario da parte dei partecipanti, sia soci dello Zenzero e di MDFGe, che non soci. Chi, fra i non soci, parteciperà ad almeno quattro laboratori riceverà, a scelta, la tessera di una delle due associazioni.***

*Gli incontri del **Gruppo Decrescita Felice** si svolgono in Via Torti 35, presso il **Circolo ARCI Zenzero**, le cui attività e iniziative spaziano fra campi molto diversi, nel cui manifesto di costituzione, tra le altre cose, si dice: “vogliamo costruire uno spazio dove i nostri pensieri possano essere arricchiti da quelli degli altri, ..... perché pensiamo che <un altro mondo è possibile> e crediamo in un mondo basato su una civiltà della solidarietà e non sul profitto, sulla cooperazione e non sulla competizione, sul rispetto dell'ambiente e non sul suo sfruttamento incontrollato”.*  
<http://www.zenzero.info/decrecita>



*Gli Incontri di **MDFGe**, Circolo territoriale del **Movimento della Decrescita Felice** si svolgono in via Cellini 9/10 ed hanno per oggetto attività di autoformazione interna ed organizzazione esterna, sui temi dei limiti dello sviluppo, della decrescita, sulla filiera corta e collaborazione fra GAS e produttori rurali, sul risparmio energetico e l'uso delle energie rinnovabili, sulle infrastrutture ed il consumo di suolo. [biochiave@gmail.com](mailto:biochiave@gmail.com)  
<http://decrecitafelice.it/content/circolo-di-genova>*

## **LABORATORI DEL SAPER FARE 2011**

I Laboratori del Saper Fare nascono nell'ambito del Movimento della Decrescita Felice, a Torino, come *Università del Saper Fare* e vengono riproposti a Genova dalla collaborazione del Gruppo Decrescita Felice **del Circolo ARCI Zenzero** e, **MDFGe**, il Circolo territoriale genovese del Movimento per la Decrescita Felice.



***I corsi si terranno presso lo “ZENZERO”  
VIA TORTI, 35 – GENOVA  
tra Febbraio e Giugno 2011  
ISCRIZIONE OBBLIGATORIA  
attraverso il sito***

***[www.zenzero.info/laboratori](http://www.zenzero.info/laboratori)***

oppure

venendo di persona o telefonando in sede al numero 010 9412005 tutti i Giovedì dalle 16.30 alle 18.30

**Giovedì, 10 feb. 2011, 17.45 -20.00**

**Smontare un computer portatile**

**Marco Marchetti**

Lo confessiamo: non l'abbiamo mai fatto. Ma siamo curiosi di scoprire insieme a Voi come è fatto dentro un computer portatile e verificare se è vero che è impossibile provare a sostituirne i componenti, come invece normalmente si fa con i desktop.

**Giovedì, 24 feb. 2011, 17.00 -20.00**

**Piccoli trucchi in cucina**

**Letizia Calegari**

I trucchi in cucina hanno diversi scopi: rimediare all'ultimo minuto le dimenticanze nel fare la spesa, risparmiare senza rinunciare al gusto, alleggerire pietanze e dessert senza stravolgerne le caratteristiche. In poco più di due ore potremo fare insieme qualche esperimento.

**Giovedì, 10 mar. 2011, 17.45 -20.00**

**Piccole riparazioni elettriche**

**Luigi Stagi**

Dopo una breve introduzione sull'uso del cercafase e tester, si illustreranno come funziona l'impianto di casa. Cosa sono i "frutti", come cambiare una presa, un interruttore e come fare ad accendere e spegnere una luce da due o più punti.

**Giovedì, 24 mar. 2011, 17.00 -20.00**

**Orto sul balcone**

**Lidia Viapiano**

Dopo una breve premessa della progettazione naturale dei piccoli spazi e sulla coltivazione ideale per il terrazzo o la finestra, si passerà alla prova pratica che consisterà nella realizzazione: di semenzai, nella messa a dimora di piccole piante e nella realizzazione di una compostiera.

## **Elenco Laboratori 2011**

**Giovedì, 31 mar. 2011, 17.00-20.00**

**Preparazione dello yogurt**

**Sabina Del Bene**

Avete mai pensato a quanta strada fa il vasetto di yogurt prima di entrare nel vostro frigo? Qualcuno si è preso la briga di valutarne l'impronta ecologica e fa piuttosto impressione! E allora proviamo a farlo in casa, con ottimi risultati! Per realizzare una ricetta semplice e rapida sono sufficienti 2 soli ingredienti (latte e 1 vasetto di yogurt). Chi vuole provare immediatamente porti anche dei barattoli, un pentolino/bollilatte, una scatola e della lana.

**Giovedì, 14 apr. 2011, 17.00-20.00**

**Comunicare con il computer**

**Maria Teresa Tuccio**

Usando un computer, è possibile condividere informazioni con amici, parenti o colleghi di lavoro attraverso la rete Internet. Durante il laboratorio vedremo come usare i programmi che si utilizzano per leggere le informazioni contenute in un sito o in un blog, come usare la posta elettronica e come gestire un allegato. Infine vedremo come installare skype e utilizzarlo per telefonare via web, con il vantaggio di poter usare anche una webcam per vedersi e potersi "incontrare" tra amici e colleghi.

**Giovedì, 28 apr. 2011, 17.00-20.00**

**Cucina Vegetariana**

**Lidia Viapiano**

Dopo una sintetica presentazione della scelta vegetariana, si passerà al menù dei piatti da realizzare. L'indirizzo principale di questo laboratorio sarà l'utilizzo di prodotti vegetali, normalmente presentati come contorno, in modo nuovo con la creazione di piatti completi.

**Giovedì, 12 mag. 2011, 17.00 -20.00**

**Riuso di oggetti "rifiuto"**

**Alessandra Rocca e Lidia Viapiano**

Molti oggetti di uso comune diventano rifiuti più o meno riciclabili; ma prima di gettarli via, potrebbero avere un nuovo utilizzo. Gli interessati sono invitati a portare un "rifiuto" per studiare e realizzarne il riuso. L'oggetto può essere di carta, stoffa, cartone, plastica o legno. A titolo di esempio verrà proposta la trasformazione di un ombrello in borsa x spesa.

**Giovedì, 26 maggio 2010, 17.45 -20.00**

**Con-tatto (dopo il tuca-tuca)**

**Andreina Barelli**

Contattare gli altri: se fatto con tatto (attenzione, grazia, delicatezza) ci fa sentire la grandezza e le potenzialità del nostro essere.

**Giovedì, 9 giugno 2011, 17.00-20.00**

**Costruirsi un forno di terra cruda**

**Dario Patrone e Alberto Ariccio**

Con una breve presentazione, verrà mostrato cos'è la "terra cruda", e com'è facile costruirsi un forno per cucinare a legna. Quindi ci trasferiremo all'esterno dove mostreremo come fare la volta del forno e quindi proveremo ad impastare terra, paglia ed acqua per costruire insieme un forno.

**Lunedì, 20 giugno 2011, 16.00 - 19.00**

**Fare il pane in casa**

**Carla Turco**

Il laboratorio si propone di fornire le basi per fare il pane in casa e indicazioni su come impastare correttamente. Accenni sulle principali farine utilizzate per la panificazione. Esercitazioni pratiche, comprensive di impasto e cottura.